

& VADROUILLE TAMBOUILLE DURABLES

UN TOUR DU MONDE D'EXPÉRIENCES
DURABLES ET D'AVENTURES CULINAIRES



DOSSIER DE PRESSE

contact@vadrouille-et-tambouille.com

<http://vadrouille-et-tambouille.com>

Facebook <https://www.facebook.com/252669854873836/>

Twitter VTDurables

Tatiana RICHARD 07 87 19 29 62

Romain RADZIMINSKI 06 07 99 99 02

& VADROUILLE TAMBOUILLE DURABLES



S O M M A I R E

Vadrouille et Tambouille Durables : un tour du monde d'expériences durables et d'aventures culinaires	1
Fil conducteur	2
Itinéraire	3
Les Vadrouilleurs : Tatiana RICHARD et Romain RADZIMINSKI	4
Développement durable et alimentation végétale	6
Partage de ce voyage : blog, réseaux sociaux, expositions et conférences	7
Partenaires	8
Contacts	9

VADROUILLE ET TAMBOUILLE DURABLES

UN TOUR DU MONDE D'EXPÉRIENCES DURABLES ET D'AVENTURES CULINAIRES



QUI ? Tatiana RICHARD et Romain RADZIMINSKI

QUOI ? Un tour du monde, en duo, en sac à dos, à la découverte d'expériences durables, d'aventures culinaires et des citoyens du monde

QUAND ? 2 ans sur la route à partir de mai 2014

OÙ ? Un voyage vers l'Est :
Europe centrale et de l'Est, Asie, Amérique latine, Amérique du Nord

POURQUOI ? Découvrir les cultures du monde, ses mets et ses habitants sous l'angle du développement durable et des initiatives locales

COMMENT ? Un voyage humain et à vitesse réduite où Tatiana et Romain :

- » donneront une grande place au partage
- » emprunteront le moins possible l'avion - à eux le bus, le stop, la marche, le train ...
- » privilégieront les rencontres avec les locaux
- » réaliseront des portraits de personnes dont les actions ont un impact positif sur la communauté et/ou sur l'environnement
- » goûteront et présenteront des mets originaux (recettes à l'appui)
- » ne se sont fixés que les grandes lignes de leur itinéraire ... sans que ce dernier ne soit figé

UN FIL CONDUCTEUR

OÙ QU'ILS SOIENT, LEUR REGARD SE PORTE SUR DES ÉLÉMENTS EN RAPPORT AVEC LE DÉVELOPPEMENT DURABLE.

Lors de ce **tour du monde**, Tatiana et Romain vont découvrir des différences, des similitudes, des complémentarités qui existent en terme de développement durable entre les pays et les modes de vie.

ILS VEULENT LES METTRE EN VALEUR.

Comme leur philosophie de voyage repose sur **la découverte et le partage**, ils iront à la rencontre de personnes mettant en œuvre des projets allant dans le sens de ce concept. En outre, ils souhaitent également traiter de l'alimentation en raison de son impact sur la société et l'environnement.



DES EXPÉRIENCES DURABLES ...

À travers leur blog, ils présenteront des **initiatives locales innovantes et originales** allant dans le sens d'un développement durable, reflétant des **modes de vie éco-responsables** et mettant en avant des projets locaux.

... DES AVENTURES CULINAIRES

Ils feront également découvrir à leurs lecteurs les plats typiques des régions qu'ils traverseront ainsi que les **habitudes alimentaires** et les modes de vie de leurs habitants. Ils testeront les breuvages locaux qui leur seront proposés et présenteront des lieux végétariens.

Tatiana étant végétarienne, elle proposera des **recettes de cuisine du monde « végétalisées »**.

MAIS AUSSI UN BLOG DE VOYAGE

Cette aventure sera aussi l'occasion pour Tatiana et Romain de proposer sur leur blog des articles en lien direct avec le **voyage** :

- » Quel budget pour un tour du monde ?
- » Comment s'en sortir avec les visas ?
- » Choisir son équipement de voyage
- » etc.

QUI DIT TOUR DU MONDE... ... DIT ITINÉRAIRE

TATIANA ET ROMAIN DÉBUTERONT
LEUR VOYAGE VERS L'EST, PAR LA ROUTE



**EN BUS, EN
TUK-TUK, À
PIEDS, EN
BATEAU ...
ET LE MOINS
POSSIBLE
EN AVION**

Voici la liste des pays qu'ils souhaitent explorer :

- | | | |
|------------|-------------|----------------|
| »Italie | »Chine | »Mexique |
| »Slovénie | »Népal | »Cuba |
| »Hongrie | »Thaïlande | »Colombie |
| »Slovaquie | »Laos | »Pérou |
| »Pologne | »Vietnam | »Bolivie |
| »Estonie | »Cambodge | »Chili |
| »Lituanie | »France | »Île de Pâques |
| »Lettonie | »Islande | »Argentine |
| »Russie | »États-Unis | |
| »Mongolie | »Canada | |

Cet itinéraire pourrait être amené à évoluer en fonction des opportunités qui se présenteront à eux, des conseils qu'ils recevront, mais surtout des initiatives durables qu'ils localiseront.

SUIVREZ-VOUS LEURS AVENTURES ?



LES VADROUILLEURS

TATIANA RICHARD ET ROMAIN RADZIMINSKI

Professionnels de l'environnement, Tatiana et Romain ont choisi de prendre deux années pour **réaliser leurs rêves d'aventures et de voyages**, mais aussi pour enrichir leur expérience professionnelle. Selon eux, c'est en apprenant plus sur le monde qu'ils pourront devenir de vrais **acteurs du changement**.

En 2010, ils avaient déjà pris leurs sacs à dos pour découvrir l'Australie. Pendant une année, ils ont vécu dans la dynamique ville de Sydney, travaillé en tant qu'apprentis vignerons et fait le tour de cette île continent. À leur retour en France, ils ont continué à voyager dans l'Hexagone et en Europe dès que cela leur était possible (Barcelone, Berlin, Pologne, Bourgogne, etc.).

QUI SONT-ILS ?

TATIANA

- » 27 ans
- » originaire de la **Creuse**
- » **chargée de projet en environnement**
- » diplômée en **développement durable**, en **environnement** et en **communication**
- » a vécu aux **États-Unis**, au **Canada**, en **Australie** et en **Angleterre**
- » a voyagé en **Europe**, en **Asie**, en **Océanie** et dans les **Caraïbes**
- » aime cuisiner des **mets végétariens** et donner une seconde vie aux objets
- » a été **jeune fille au pair** et conseillère de vente en produits biologiques

ROMAIN

- » 26 ans
- » originaire du **Pas-de-Calais**
- » **chargé de projet en éco-conception**
- » diplômé en **écologie industrielle** et **énergies renouvelables**
- » a vécu en **Slovénie** et en **Australie**
- » a voyagé en **Europe centrale**, dans les **Balkans**, en **Océanie** et en **Asie**
- » aime la photographie, les **jeux de société**, le poker, les voyages
- » a été **apprenti vigneron**, animateur, régisseur-technicien plateau et expert en préparation de commandes

VADROUILLE-ET-TAMBOUILLE.COM LE BLOG



La concrétisation de leur rêve de tour du monde était l'occasion idéale pour lancer leur blog : **Vadrouille-et-Tambouille.com**.

Dans ce carnet de voyage 2.0, en plus de partager leur périple, ils aborderont des questions relatives à un développement qu'ils pensent plus durable. Au fil de leurs articles, ils espèrent faire découvrir à leurs lecteurs des problématiques environnementales, des initiatives innovantes, des projets avec une certaine originalité et ils mettront à l'honneur les personnes qu'ils rencontreront en route.

Bien sûr, Vadrouille et Tambouille Durables porterait très mal son nom sans un volet «petits plats pour grands gourmands». Ce tour du monde sera donc l'occasion pour ce couple de voyageurs de présenter la cuisine du monde et d'en proposer des variantes végétales.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ET ALIMENTATION VÉGÉTALE



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le concept de développement durable naît en 1987 à l'initiative de la Commission mondiale sur l'environnement et le développement, sous l'égide des Nations unies, et est défini comme suit dans le rapport Brundtland :

*« un développement qui répond **aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre à leurs propres besoins.***

Deux concepts sont inhérents à cette notion :

- le concept de « besoins », et plus particulièrement des besoins essentiels des plus démunis, à qui il convient d'accorder la plus grande priorité,*
- l'idée des limitations que l'état de nos techniques et de notre organisation sociale impose sur la capacité de l'environnement à répondre aux besoins actuels et à venir ».*

Dans le rapport Brundtland, les notions de croissance et d'environnement ne sont pas opposées. Au contraire, il est suggéré de définir un nouveau mode de développement agissant sur l'économie et le social et qui serait compatible avec le respect de la planète.

ALIMENTATION VÉGÉTALE

Le **végétarisme** de Tatiana amuse parfois ses proches. En effet, alors qu'elle aime le goût de la viande et du poisson, elle a choisi, il y a bientôt **plus de 8 ans**, de se nourrir uniquement de salade et de graines germées ... et de quelques autres aliments variés et délicieux .

Elle a pris cette décision car, selon elle, la **consommation de produits animaux**, telle qu'elle est faite dans les pays occidentaux, **n'est pas durable**. En effet, au-delà de la question de l'éthique animale, la consommation de produits animaux a un **impact** sur l'**environnement** (déforestation, appauvrissement des sols, changement climatique, etc), sur les **inégalités Nord-Sud** (conflits dûs à l'appauvrissement des ressources, allocation des terres agricoles, etc.) et, plus controversés, des impacts sur la **santé**.

Sans entrer dans un plédoyer en faveur d'une alimentation végétale, à travers leur blog, Tatiana et Romain souhaitent surtout faire **découvrir de nouvelles saveurs** à leurs lecteurs et leur présenter des **modes de vie différents**.

UN VOYAGE OÙ LE PLUS GRAND NOMBRE EST INVITÉ À PRENDRE PART ... PHYSIQUEMENT OU VIRTUELLEMENT



réseaux sociaux PAGE FACEBOOK ET TWITTER

Leur page Facebook et leur compte Twitter leur permet déjà de **rencontrer** d'autres voyageurs et de **partager** leurs préparatifs, leurs photos, leurs questions et d'**agrandir** la communauté qui les suit !

le blog VADROUILLE-ET-TAMBOUILLE.COM

est un **espace virtuel** sur lequel Tatiana et Romain s'expriment. Préparatifs, portraits d'**acteurs du développement durable**, **recettes végétalisées**, **récits de voyage** ... leurs lecteurs y trouveront tout ce qui concerne leur aventure et leur centres d'intérêts.

expositions ET CONFÉRENCES

À leur retour, ils souhaitent **partager** leurs découvertes avec le plus grand nombre. Ils se proposeront d'**intervenir dans des écoles** et **participeront à des événements**, notamment ceux de l'association Aventures du Bout du Monde (dont ils sont membres).

ILS SOUTIENNENT CE PROJET

Afin de rendre cette aventure possible, Tatiana et Romain ont démarchés des partenaires dont ils apprécient les produits et/ ou dont la démarche va dans le sens du projet de Vadrouille et Tambouille Durables.

The Acer logo is written in a lowercase, green, sans-serif font.

explore beyond limits™



CHAPKA
ASSURANCES
Cliquez. Assurez. Voyagez.

CIMALP®



GO-GIRL.fr
DEBOUT LES FILLES !

lunacopine 



& VADROUILLE TAMBOUILLE DURABLES

UN TOUR DU MONDE D'EXPÉRIENCES
DURABLES ET D'AVENTURES CULINAIRES



TATIANA RICHARD
07 87 17 29 62

ROMAIN RADZIMINSKI
06 07 99 99 02

contact@vadrouille-et-tambouille.com
<http://vadrouille-et-tambouille.com>